

5

BEVANDE FRESCHE SENZA ALCOL

(e senza gonfiare)



“

**Brindiamo all'estate,
non al gonfiore**

Rinfrescati con cinque mocktail leggeri e pieni di gusto, ideati per coccolare la tua pancia e celebrare l'estate in tutta serenità.

1

SUNRISE SPRITZ AL CETRIOLO & MENTA

Ingredienti

🍹 per 1 bicchiere

ACQUA FRIZZANTE VEGETALE	100 ML
SUCCO DI CETRIOLO FRESCO (FATTO IN CASA)	50 ML
MENTA SPEZZETTATA	5 FOGLIE
LIME	1 FETTA
GHIACCIO	QB

- Pestella leggermente menta e succo di cetriolo in un bicchiere.
- Aggiungi il ghiaccio, versa l'acqua frizzante e mescola con delicatezza.
- Guarnisci con la fetta di lime e una fogliolina di menta.



2

PINK PARADISE AL LAMPONE & ROSMARINO



Ingredienti

🍹 per 1 bicchiere

ACQUA TONICA VEGETALE	100 ML
LAMPONI FRESCHI	30 G
ROSMARINO	1 RAMETTO
SUCCO DI LIMONE	10 ML
GHIACCIO	QB

- Schiaccia delicatamente i lamponi e il rosmarino in un mixing glass.
- Versa il succo di limone e l'acqua tonica, poi filtra nel bicchiere con ghiaccio.
- Completa con un rametto di rosmarino.

3

GREEN GLOW AL KIWI & ZENZERO



Ingredienti

🍹 per 1 bicchiere

SUCCO DI KIWI	60 ML (1 KIWI MATURO)
ACQUA FRIZZANTE VEGETALE	100 ML
ZENZERO FRESCO	2 FETTINE
BASILICO	QUALCHE FOGLIOLINA
GHIACCIO	QB

- Frulla il kiwi con poco ghiaccio e filtra il succo.
- In un bicchiere alto, alterna strati di ghiaccio, succo di kiwi e acqua frizzante.
- Aggiungi zenzero e qualche foglia di basilico.

4

CITRUS COOLER AL POMPELMO ROSA & TIMO

Ingredienti

🍷 per 1 bicchiere

SUCCO DI POMPELMO ROSA	80 ML
TIMO	3 RAMETTI
SCIROPPO D'ACERO (FACOLTATIVO)	1 CUCCHIAINO
GHIACCIO	QB

- Pestella leggermente il timo con lo sciroppo d'acero nel bicchiere.
- Aggiungi il ghiaccio, il succo di pompelmo e l'acqua frizzante.
- Mescola con un bastoncino e guarnisci con un rametto di timo.

5

TROPICAL BREEZE ALL'ANANAS & BASILICO THAI

Ingredienti

🍹 per 1 bicchiere

SUCCO DI ANANAS FRESCO (FATTO IN CASA, FILTRATO)	70 ML
ACQUA FRIZZANTE VEGETALE	100 ML
BASILICO THAI	4 FOGLIE
GHIACCIO	QB

- Schiaccia le foglie di basilico thai sul fondo del bicchiere.
- Aggiungi ghiaccio, succo di ananas e acqua frizzante.
- Mescola piano e decora con una foglia di basilico.





**Non lasciare che l'aperitivo
diventi un problema per la
tua pancia!**